KW 51

Speiseplan des SBBZ Stegen

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

14.12.2026 bis 17.12.2026	Montag 14.12.2026	Dienstag 15.12.2026	Mittwoch 16.12.2026	Donnerstag 17.12.2026
Menülinie 1 **Ausgewogen und mit wertvollen Zutaten**	gebratene Hirtenrolle dazu Kartoffelbrei aus Bio Kartoffeln und Bio Milch und Erbsen und Karottengemüse in heller Soße * (S,2,3,4,SE,L,M,E) Adventliches Spritzgebäck	Pilzragout aus Bio Pilzen (Kräuterseitling, Shiitake, Austernpilz) dazu Bandnudeln und Blattsalat mit Essig-Öldressing * (G1,SE,L,M) roter Weihnachtsapfel	Gyros vom Schwein mit Zwiebeln dazu Knoblauch Dip, Döner Brötchen, und Karotten, Weißkraut, Gurken Rohkostgemüse * (S,SE,L,M) Warmes Birnenkompott mit Zimt	Rotbarschfilet gebraten mit feinem Lauchgemüse in heller Soße dazu Bio Kartoffeln (F,G1,L,M,SE,So) * Tannenbaum Eis
Menülinie 2 **Feine vegetarische und vegane Küche**	hausgemachter Linsenbratling dazu Kartoffelbrei aus Bio Kartoffeln und Bio Milch und Erbsen und Karottengemüse in heller Soße * (G1,E,L,M,SE) Adventliches Spritzgebäck	Ratatouillegemüse mit bunten Paprika und Tomaten, dazu feine Bandnudeln und Blattsalat mit Essig-Öldressing * (SE,G1,) roter Weihnachtsapfel	marinierter Fetakäse dazu Knoblauch Dip, Döner Brötchen, und Karotten, Weißkraut, Gurken Rohkostgemüse * (G1,L,M,1,SE,SS) Warmes Birnenkompott mit Zimt	Feines Lauchgemüse in heller Soße, und ein gekochtes Ei, dazu Bio Kartoffeln * (E,SE,L,M,So) Tannenbaum Eis
Heute gibt`s zum Abendessen .... **Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt**	Putensalami und Gouda Käseaufschnitt, dazu Essiggürkle und (2,3,4,M,6,G1-5) Brot vom Großmann Beck	Nürnberger Bratwürstle zum Selbstanbraten mit (S,2,3,4,L,M,6,) buntem Nudelsalat Baby Bel Käse und Eurem Rohkostgemüse	Achtung !!! Freitag ist die Abreise in die Weihnachtferien * Leert eure Vorratskammern und Kühlschränke	Bestellt nur das Nötigste

)E-ÖKO-006

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten:
Bio Kartoffeln, Bio Milch, Bio Kräuterseitlinge, Bio Shiitake Pilze, Bio Austernpilze,

Butter enthält- L, M
Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se
Joghurtdressing- L,M,E,G1,1

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.