KW 50

Speiseplan des SBBZ Stegen

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

07.12.2026 bis 10.12.2026	Montag 07.12.2026	Dienstag 08.12.2026	Mittwoch 09.12.2026	Donnerstag 10.12.2026
Menülinie 1 **Ausgewogen und mit wertvollen Zutaten**	feine Schinkenpenne mit Bio Penne Nudeln dazu Reibekäse, Tomatensoße und Endiviensalat * (S,2,3,4,G1,SE,L,M) Der Nikolaus war da	Gebackene Fischstäbchen mit Remouladensoße und dazu hausgemachter Norddeutscher Kartoffelsalat * (F,G1,L,M,6,SE,Se) frische Orangen	"Zitronenhähnchen" Bio Hähnchenbrust gedünstet, im eigenen hellen Sößle, Bio Jasminreis und Brokkoligemüse mit Walnüssen * (G1,l,M,E,N,SE) Apfel-Streuselkuchen	Buchstabensuppe in klarer Gemüsebrühe * Kartoffelgratin mit brauner Soße, und Blattsalat mit Joghurtdressing * (SE,G1,M,L,11) Mandarinen
Menülinie 2 **Feine vegetarische und vegane Küche**	Bio Penne mit Reibekäse und feinem provencialischem Tomatensugo-Ragout dazu euer Endiviensalat * (G1,E,SE,L,M) Der Nikolaus war da	Badischer Kartoffelsalat mit Gemüsebratling und brauner Soße * (G1,E,SE,Se) frische Orangen	vegetarische Frühlingsrolle mit Asia Dip Soße, dazu Bio Naturreis und Brokkoligemüse mit Walnüssen * (So,G1,l,M,E,N,SE) Apfel-Streuselkuchen	Buchstabensuppe in klarer Gemüsebrühe * Kartoffelgratin mit heller Schnittlauchsoße und Blattsalat mit Joghurtdressing * (SE,G1,M,L,11) Mandarinen
Heute gibt`s zum Abendessen .... **Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen gesc**	Gekochter Schinken und Putensalamiaufschnitt dazu Frischkäse und (2,3,4,S,L,M,G1-5) Bauernbrot vom Großmann Beck	Wurstsalat mit Gürkchen, Zwiebel, Paprika dazu Edamer Aufschnitt (40%) dazu separat ein Körnerweckle vom Großmann Beck (S,2,3,4,G1-5,6,M)	Rindfleischpatties zum Selbstanbraten und Zusammenstellen mit Buns - Brötchen Eisbergsalat, Mayo, Essiggurke Tomate, Käsescheibe (R,L,G1,SS,E,6,M)	Leckeres Geflügelbratwürstle und Pommes Frites aus dem Backofen dazu Blattsalat (2,3,4,)

)E-ÖKO-006

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten:

Bio Penne, Bio Hähnchenbrust, Bio Jasminreis, Bio Naturreis,

Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se

Joghurtdressing- L,M,E,G1,1

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.