

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

05.10.2026 bis 08.10.2026	Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026
Menülinie 1  Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.	Gebratener Bio Naturreis mit Ei dazu feines Asiamüse und Currysoße * (E,SE,L,M,N, N1) Vanille Milchpudding mit Mandeln	Deftige Lasagne  mit Rinderbolognese gefüllt und Käse überbacken dazu frischer Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,R,SE,L,M) lauwarmer Grießbrei	gebratenes Seehechtfilet  an Kräutertomatensoße mit Provence Kräutern, dazu Bio Salzkartoffeln und ZucchiniGemüse * (F,G1,SE,L,M) Pflaumenquark	buntes Geschnetzeltes aus Soja, Karotten, Bohnen, Blumenkohl Brokkoli, Erbsen... in heller Soße dazu breite Bio Bandnudeln * (So,L,M,G1) Faire Bio Banane
Menülinie 2 Feine vegetarische und vegane Küche 	gebackene Gemüsenuggets mit Bio Jasminreis dazu Asiamüse und Currysoße * (SE, G1, M,L,N, N1) Vanille Milchpudding mit Mandeln	Hausgemachte Kürbislasagne, gefüllt mit Kürbis, Tomaten, Kokos und Käse überbacken dazu frischer Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,L,M,SE) lauwarmer Grießbrei	Mozzarella Sticks goldgelb gebacken, mit Kräutertomatensoße und Bio Salzkartoffeln und ZucchiniGemüse * (L,M,SE,G1,) Pflaumenquark	Pilzragout aus Bio Pilzen Bio Shiitakepilze, Bio Kräuterseitlinge in einer feinen, hellen Kräutersoße dazu breite Bio Bandnudeln * (SE,G1,L,M) Faire Bio Banane
Heute gibt's zum Abendessen Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt 	 Putenwurstaufschnitt ein gekochtes Ei eine Ecke Brikäse und Euer Rohkostgemüse dazu Brot vom (2,3,4,M,L,E,G1-5) Großmann Beck	 Gekochter Putenschinken und  roher Schwarzwälder Schinken mit (G1-5,S,2,3,4,M) Goudakäse Aufschnitt und ein Mehrkornbrötchen	 Toast Hawaii zum Selbst basteln mit Toast, Schinken, Käse, Ananas, und dazu Karottenrohkostsalat (G1,2,3,4,S,M,)	Kleine Nürnberger Bratwürstle und  1 Backcamembert dazu Bauernbrot von Großmann Beck (S2,3,4,G1-5,M,L)
 E-ÖKO-006	Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten: Bio Naturreis, Bio Jasminreis, Bio Salzkartoffeln, breite Bio Bandnudeln, Bio Shiitakepilze, Bio Kräuterseitlinge, faire Bio Banane Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.			Butter enthält- L, M Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurtdressing- L,M,E,G1,1