

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

28.09.2026 bis 01.10.2026	Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026
Menülinie 1  Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.	"Kartoffelgratin" überbackene Bio Kartoffeln mit Milch, Knoblauch und geriebenem Gouda dazu ein deftiges braunes Sößle, und gedünstete Bio Karottenscheiben * (L,M,SE) Kirschjoghurt	 Puten Piccata (Putensteak in Ei-Käsehülle gebraten) mit Tomatensoße und Reibekäse und helle Bio Spaghetti, Blattsalat mit Essig-Öldressing * (L,M,E,SE,G1,) Pfirsichquark	Gemüse-Linsen-Reisbratling mit heller Soße, dazu grüne Bohnengemüse und Bio Bandnudeln * (G1,L,M,SE,) "Apfelcrumble" Streusselkuchen mit Äpfeln	gedünstetes Rotbarschfilet mit Kräutersoße, dazu Bio Naturreis mit Quinoa und Blattsalat mit Joghurdressing * (F,SE,M,L) frische Zwetschgen 
Menülinie 2 Feine vegetarische und vegane Küche 	"Süßkartoffelgratin" überbackene Süßkartoffeln mit Milch, Knoblauch und geriebenem Gouda dazu ein deftiges braunes Sößle, und gedünstete Bio Karottenscheiben * (L,M,SE) Kirschjoghurt	Bio Vollkornspaghetti mit Kräuterpesto abgeschmeckt dazu Reibekäse und Tomatensoße und Blattsalat mit Essig-Öldressing * (L,M,E,SE,G1-5,) Pfirsichquark	buntes Soja Geschnetzeltes in heller Soße dazu grüne Bohnengemüse und Bio Bandnudeln * (G1,L,M,SE,So) Apfelcrumble	Asia-Gemüsepfanne mit Kräutersoße, dazu Bio Jasminreis und Blattsalat mit Joghurdressing * (SE,L,M) frische Zwetschgen
Heute gibt's zum Abendessen Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt 	Käseteller mit Frischkäse, Bio Bergkäse, Edamer Scheiben und Brie dazu euer Rohkostgemüse und Bauernbrot (G1-5,1,2,M,L)	Tomatenquark mit getrockneten Tomaten und Basilikum Fetakäse (Schafsmilch) dazu Chiabattabrot zum Selbstaufbacken (L,M,4,Su,G1-5)	 2 Rindfleisch Patties zum anbraten für Hamburger oder Cheeseburger mit (R,4,Su,6,G1,M) Buns / Brötchen, Goudakäse, Essiggürkchen und Eurem Rohkostgemüse	 Gekochter Schinken und Putenlyoner  mit (G1-5,S,2,3,4,M) Goudakäse Aufschnitt und ein Mehrkornbrötchen
 E-ÖKO-006	Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten: Bio Kartoffeln, Bio Karotten, Bio Bergkäse, Bio Spaghetti hell, Bio Vollkornspaghetti, Bio Bandnudeln, Bio Naturreis, Bio Jasminreis Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.			Butter enthält- L, M Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurdressing- L,M,E,G1,1

