

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

23.03.2026 bis 26.03.2026	Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026
Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) als Menülinie zertifiziert.	 Deftiger Eintopf aus Gemüse+Gemüsebrühe (grünen Bohnen, Karotten, weißen Bohnen, Kartoffeln, Lauch...) dazu ein Körnerweckle * (SE,G1-5,E,L,M) Streuselkuchen vom Blech	 Deftiges Rinder-Paprikagulasch aus Bio Jungrind vom Langenbacherhof am Kaiserstuhl, dazu gedünstete Karotten und Eierknöpfle * (R,G1,E,M,SE) Faire Bio Banane	 Bio Makkronelli Nudeln mit hili sin Carne aus (Kidneybohnen, Erbsen, Linsen, Tomate) und geriebener Goudakäse * (G1, M,SE,) Dreisamtäler Apfel	 Seehechtfilet gebraten in Sesamkruste und Blattsalat mit Essig-Öldressing dazu Tomatensoße und Bio Naturreis * (F,SE,M,G1,SS) Schokoladenhase
Menülinie 2 Feine vegetarische und vegane Küche 	Frühlings Eintopf aus Kartoffeln, Karotten und Wurzelgemüse und ein Wasserweckle * (SE,G1-5,E,L,M) Streuselkuchen vom Blech	 Pilzbratling mit Bio Pilzen aus Bio Kräuterseitlinge,Bio Austernpilze,Bio Shiitake gedünstete Karotten, braune Soße und Eierknöpfle * (E,G1,SE,L,M) Faire Bio Banane	Bio Makkronelli Nudeln mit feiner Gambozolasoße dazu geriebener Gouda * (G1, M, SE) Dreisamtäler Apfel	Gefüllte rote Paprikaschoten (Tomaten, bunter Paprika, Mozzarella) mit Tomatensoße und Bio Jasminreis * (SE,M,L) Schokoladenhase
Heute gibt`s zum Abendessen Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt 	Tomatenquark mit Bio Quark und eingelegten Tomaten dazu Fetakäse dazu Ciabattabrot zum Selbstaufbacken (L,M,4,5,G1-5)	 Putenlyoner und Bauernsalami Aufschnitt dazu ein buntes gekochtes Ei und Goudakäse (48%) * (S,2,3,4,M) Brot vom Großmann Beck	Checkt Eure Lebensmittelbestände * Freitag ist Abreise in die Osterferien 	
 DE-ÖKO-006	Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten: Bio Naturreis, Bio Jasminreis,Bio Shiitake, Bio Austernpilz, Bio Kräuterseitling,Bio Makkronelli, Bio Jungrind, Bio Banane, Bio Quark Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.			Butter enthält- L, M Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurtdressing- L,M,E,G1,1