

16.03.2026 bis 19.03.2026	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026
 Menülinie 1 Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.	Schwäbische Maultaschen mit Schweinefleisch gefüllt, dazu Kartoffelsalat aus Bio Kartoffeln mit brauner Soße * (M,L,Se,SE,S,Su,G1,E) Milchreis 	Feine Kartoffelknödel mit Pilzragout aus Bio Edelpilzen (Bio Austern-Shiitake- Kräuterseitling) in heller Soße * (Su,2,4,L,M,SE) frische Birne	gebratenes Rotbarschfilet mit pikanter Aivarsoße (rote Paprikasoße) dazu gedämpfter Hirse - Quinoa, grünes Bohnengemüse * (F,L,M,G1,SE) Karamel-Milchpudding	Vollkorn Spirellinudeln mit Tomatensoße, geriebener Goudakäse mit Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1-5, Se,M,L) Kirschjoghurt
Feine vegetarische und vegane Küche 	Frisch aus der Gemüsebrühe: Gemüsemaultaschen mit Kartoffelsalat aus Bio Kartoffeln und braune Soße * (M,L,Se,SE,S,Su,G1,E) Milchreis	Feine Kartoffelknödel mit Rahmgemüse Karotte, Blumenkohl, Erbsen in heller Soße * (Su,2,4,L,M,SE) frische Birne	gebratenes Blumenkohlschnitzel mit veget. brauner Soße dazu heller Bio Jasminreis und grünes Bohnengemüse *(SE,M,L,G1,E) Karamel-Milchpudding	helle Spirellinudeln mit Tomatensoße, geriebener Goudakäse mit Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1, Se,M,L) Kirschjoghurt
Heute gibt`s zum Abendessen Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt 	Gekochter Schinken und Putenlyoner mit (G1-5,S,2,3,4,M,SS) Goudakäse Aufschnitt und ein Mehrkornbrötchen 	Käseteller mit Frischkäse, Bergkäse, Gouda und Brie dazu euer Rohkostgemüse und (M,L,G1-5) Bauernbrot vom Großmann Beck	Bausatz für Wurst oder Käsesalat mit einem Weckle, Wurststreifen, Käsescheiben, Essiggurken und Eurem vorbestellten Rohkostgemüse * (S,2,3,4,M,6,G1) Bitte vorbestellen ob mehr Käse oder mehr Wurst	Kleine Kartoffeln zum Selbstkochen für Pellkartoffeln dazu Kräuterquark und Bauernsalamiaufschnitt * (M,L,G1-5,2,3,4,S) Bio Brot vom Großmann Beck 
 ÖKO-006	Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten: Bio Jasminreis, Bio Brot, Bio Kartoffeln,Bio Shiitake, Bio Austernpilz, Bio Kräuterseitling Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.			Butter enthält- L, M Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurtdressing- L,M,E,G1,1