

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

02.03.2026 bis 05.03.2026	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026
 Menülinie 1 Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.	Pasta, Pasta, Pasta * Vollkornpenne Nudeln mit Tomatensoße und geriebenem Goudakäse dazu Chinakohlsalat * (G1-5,SE,L,M) lauwarmer Griesbrei	 Seehechtfilet à la Bordelaise (mit Paprika, Tomate, Brösel überbacken) dazu Kartoffelsalat aus Bio Kartoffeln und Blattsalat mit Essig-Öldressing * (F,G1,L,M,Se,SE) Schoko Milchpudding	Deftiger Linsen-Bohnen-Quinoabraten mit Tomatenragout, dazu Bio Naturreis, Blattsalat mit Joghurtdressing * (SE,) Dreisamtäler Äpfel	 geschmorter Rinderbraten von Bio Jungrind (Keule fettarm) dazu Kartoffelbrei aus Bio Kartoffeln und Rotkrautgemüse * (R,L,M,SE) Beerengrütze (Johannisbeere, Brombeere, Heidelbeere...)
Feine vegetarische und vegane Küche 	Pasta, Pasta, Pasta * helle Spirelli Nudeln mit feiner Pilzbolognese aus Bio Pilzen (Bio Austernpilz, - Kräuterseitling, - Shiitake) dazu Chinakohlsalat * (G1, L,M,SE) lauwarmer Griesbrei	vegetarische Mozzarellasticks mit Kräuter Joghurt Dip und Kartoffelsalat aus Bio Kartoffeln dazu Blattsalat mit Essig-Öldressing * (G1,L,M,Se,SE) Schoko Milchpudding	Bunte Mischgemüse Pfanne mit Erbsen, Möhren, Blumenkohl in Tomatensoße dazu heller Bio Jasminreis und Blattsalat mit Joghurtdressing * (SE) Dreisamtäler Äpfel	Rührei aus Bio Eiern dazu Rahmspinat und Kartoffelbrei aus Bio Kartoffeln * (E,L,M,SE) Beerengrütze
Heute gibt's zum Abendessen Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt 	 Aufschnitt von der Bauersalami dazu gekochter Putenschinken und Baby Bel Käse (G1-5,S,2,3,4,M) Bauernbrot vom Großmann Beck	 Gekochter Schinken und Putenlyoner mit (G1-5,S,2,3,4,M) Edamerkäse Aufschnitt 45% und Bauernbrot	 angemachter Wurstsalat mit Gürkchen, Tomaten und Zwiebeln dazu eine Ecke Brie Käse und Ciabattabrot (G1-5,S,2,3,4,Su,Se,L,M)	Nudelsalat mit Back Camembert und Käseaufschnitt vom Goudakäse (45%) (G1-5,Su,Se,M) Bio Kartoffelbrot vom Großmann Beck
 ÖKO-006	Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten: Bio Kartoffeln, Bio Eier, Bio Austernpilz, Bio Kräuterseitling, Bio Shiitake, Bio Naturreis, Bio Jasminreis, Bio Kartoffelbrot, Bio Jungrind Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.			Butter enthält- L, M Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurtdressing- L,M,E,G1,1