









Speiseplan des SBBZ Stegen

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

09.02.2026 bis 12.02.2026	Montag 09.02.2026	Dienstag 10.02.2026	Mittwoch 11.02.2026	Donnerstag 12.02.2026
 <p>Menülinie 1</p> <p>Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.</p>	 <p>gebratenes Rotbarschfilet mit heller Soße, dazu Bio Kartoffeln und Chinakohlsalat * (G1,F,L,M,E,SE) Streuselkuchen vom Blech</p>	<p>"Pasta, Pasta, Pasta" helle Penne mit vegetarischer Chili sin Carme (Rote+weiße Bohnen,Tomate, Karotte, Zwiebel) dazu geriebener Goudakäse und Blattsalat mit Essig-Öldressing * (G1,SE,M) frische Äpfel aus dem Dreisamtal</p>	<p>Putenbrustgeschnetzeltes mit rotem Paprika in heller Soße dazu Bio Naturreis und gedünstete Kaiserschoten (wie dünne Bohnen, sind aber Erbsen) * (SE,L,M,1) Mini Magnum Eis</p>	<p>Abreise in die Fasnachtsferien !!!</p>
<p>Menülinie 2</p> <p>Feine vegetarische und vegane Küche</p> 	<p>Chinakohlsalat * Deftig gebundene Gemüsesuppe mit Wurzelgemüse und feinen Linsen dazu ein Mohnweckle * (G,L,M,E,SE) Streuselkuchen vom Blech</p>	<p>"Pasta, Pasta, Pasta" helle Penne mit Tomatensoße, geriebenem Goudakäse und Blattsalat mit Essig-Öldressing * (G1,SE,M) frische Äpfel aus dem Dreisamtal</p>	<p>Frühlingsrolle mit pikanter Mango Dip dazu Bio Jasminreis und gedünstete Kaiserschoten * (G1,So,E,L,M,1) Mini Magnum Eis</p>	 <p>Das Köchenteam wünscht Euch Allen Schöne Ferien und gute Erholung</p>
<p>Heute gibt's zum Abendessen</p> <p>Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt</p> 	 <p>Putenbierschinken Aufschnitt und Edamerkäse (45%) dazu ein gekochtes Bio Ei * (G1-5, 2,3,4,M,E) Bauernbrot vom Großmann Beck</p>	<p>Bitte nur das Nötigste bestellen !!!</p> <p>Leert Eure Kühlschränke</p>	<p>Morgen ist Abreise in die Ferien</p>	
 <p>DE-ÖKO-006</p>	<p>Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten: Bio Kartoffeln, Bio Naturreis, Bio Jasminreis, Bio Ei</p> <p>Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.</p>			<p>Butter enthält- L, M Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurtdressing- L,M,E,G1,1</p>