









Speiseplan des BBZ Stegen

KW 03 Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

12.01.26 bis 15.01.26	Montag 12.01.26	Dienstag 13.01.26	Mittwoch 14.01.26	Donnerstag 15.01.26
Menülinie 1  Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandart für die Verpflegung von Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.	Deftiger, sämiger Eintopf mit Linsen und Kartoffeln (wer mag macht noch einen Schuß Essig rein) dazu ein Mehrkornbrötchen * (G1,E,SE,11) Frische Mandarinen	 gedünstetes Rotbarschfilet mit gehacktem Spinat à la Creme (Milch, Küchensahne, Zwiebelchen) dazu Salzkartoffeln aus Bio Kartoffeln * (F,L,M,SE) Magnum Mini Eis	Feine Lasagne "Bolognese Art"  mit Rindfleisch und Käse gefüllt dazu Tomatensoße und Blattsalat mit Joghurt Dressing * (SE,L,M,R,G1) Faire Bio Banane	Bio Vollkornspirelli mit feiner Tomaten-Linsensoße (aus Tomate, gelben und roten Linsen) geriebener Gouda und Blattsalat mit Joghurtdressing * Schoko - Milchpudding (G1-5,SE,M,L)
Menülinie 2 Feine vegetarische und vegane Küche	bunter Eintopf mit Gemüse und Kartoffeln in klarer Gemüsebrühe dazu ein Wasserweckle * (G1,M,SE,11) Frische Mandarinen	gekochte Bio Eier in Kräutertunke mit gehacktem Spinat à la Creme dazu Salzkartoffeln aus Bio Kartoffeln * (L,M,SE,E) Magnum Mini Eis	hausgemachte Gemüselasagne mit Kürbis und Käse gefüllt Tomatensoße Blattsalat mit Joghurt Dressing * (SE,L,M,G1) Faire Bio Banane	helle Bio Spirelli mit Cambozolasoße, dazu geriebener Gouda und Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,L,M,SE) Schoko - Milchpudding
Heute gibt's zum Abendessen Das bestellte Rohkostgemüse wird am Mittwoch in die Gruppen geschickt  	 Putenschinken gekocht und eine Ecke Brickäse (50%) (2,3,4,M,L,G1-5) dazu euer Rohkostgemüse und Brot vom Großmann Beck	Käseteller mit Butterkäse Aufschnitt, Schwarzwälder Bergkäse und Kräuterfrischkäse, dazu * (M,L,G1-5) Bauernbrot vom Großmann Beck	 Feiner Wurstsalat mit Gemüse und Essiggürkchen dazu Edamer Käseaufschnitt (40%) und ein Wasserweckle vom Großmann Beck (S,2,3,4,Se,6,G1)	 Gekochter Schinken und roher Schwarzwaldschinken mit Goudakäseaufschnitt * (G1-5,S,2,3,4,M,) Bio Kartoffelbrot vom Großmann Beck

AE- Brot enthält: G1 - 5, Butter enthält- L, M

Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurtdressing- L,M,E,G1,1



DE-ÖKO-006

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten:

Bio Kartoffeln, Bio Vollkornspirelli, Bio helle Spirelli, Bio Banane, Bio Kartoffelbrot

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage.