

Speiseplan des BBZ Stegen

KW 03

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

12.01.26 bis 15.01.26	Montag 12.01.26	Dienstag 13.01.26	Mittwoch 14.01.26	Donnerstag 15.01.26
Menülinie 1  <p>Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandart für die Verpflegung von Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.</p>	<p>Deftiger, sämiger Eintopf mit Linsen und Kartoffeln (wer mag macht noch einen Schuß Essig rein) dazu ein Mehrkornbrötchen * (G1,E,SE,11) Frische Mandarinen</p>	 <p>gedünstetes Rotbarschfilet mit gehacktem Spinat à la Creme (Milch, Küchensahne, Zwiebelchen) dazu Salzkartoffeln aus Bio Kartoffeln * (F,L,M,SE) Magnum Mini Eis</p>	 <p>Feine Lasagne "Bolognese Art" mit Rindfleisch und Käse gefüllt dazu Tomatensoße und Blattsalat mit Joghurt Dressing * (SE,L,M,R,G1) Faire Bio Banane</p>	 <p>Bio Vollkornspirelli mit feiner Tomaten-Linsensoße (aus Tomate, gelben und roten Linsen) geriebener Gouda und Blattsalat mit Joghurtdressing * Schoko - Milchpudding (G1-5,SE,M,L)</p>
Menülinie 2 <p>Feine vegetarische und vegane Küche</p>	<p>bunter Eintopf mit Gemüse und Kartoffeln in klarer Gemüsebrühe dazu ein Wasserweckle * (G1,M,SE,11) Frische Mandarinen</p>	 <p>gekochte Bio Eier in Kräutertunke mit gehacktem Spinat à la Creme dazu Salzkartoffeln aus Bio Kartoffeln * (L,M,SE,E) Magnum Mini Eis</p>	 <p>hausgemachte Gemüselasagne mit Kürbis und Käse gefüllt dazu Tomatensoße und Blattsalat mit Joghurt Dressing * (SE,L,M,G1) Faire Bio Banane</p>	 <p>helle Bio Spirelli mit Cambozolasoße, dazu geriebener Gouda und Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,L,M,SE) Schoko - Milchpudding</p>
<p>Heute gibt's zum Abendessen Das bestellte Rohkostgemüse wird am Mittwoch in die Gruppen geschickt</p>  	 <p>Putenschinken gekocht und eine Ecke Briekäse (50%) (2,3,4,M,L,G1-5) dazu euer Rohkostgemüse und Brot vom Großmann Beck</p>	 <p>Käseteller mit Butterkäse Aufschnitt, Schwarzwälder Bergkäse und Kräuterfrischkäse, dazu * (M,L,G1-5) Bauernbrot vom Großmann Beck</p>	 <p>Feiner Wurstsalat mit Gemüse und Essiggürkchen dazu Edamer Käseaufschliff (40%) und ein Wasserweckle vom Großmann Beck (S,2,3,4,Se,6,G1)</p>	 <p>Gekochter Schinken und roher Schwarzwaldschinken mit Goudakäseaufschliff * (G1-5,S,2,3,4,M,) Bio Kartoffelbrot vom Großmann Beck</p>

AE- Brot enthält: G1 - 5, Butter enthält- L, M

Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurtdressing- L,M,E,G1,1



DE-ÖKO-006

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten:

Bio Kartoffeln, Bio Vollkornspirelli, Bio helle Spirelli, Bio Banane, Bio Kartoffelbrot

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage.