

Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

27.07.2026 bis 29.07.2026	Montag 27.07.2026	Dienstag 28.07.2026	Mittwoch 29.07.2026	Donnerstag 30.07.26
 Menülinie 1 Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.	 gebratenes Seehechtfilet mit heller Gemüsesoße, Bio Jasminreis und Sommergemüse (Zuckerschoten, Erbsen, Bohnen, Romanesco) * (1,SE,M,L) Fruchtjoghurt	 Bio Vollkornspaghetti mit hausgemachter Bolognesesoße aus Bio Rindfleisch aus Bio Rindfleisch, Zwiebeln, Tomate, Knoblauch dazu geriebener Goudakäse und Blattsalat mit Joghurtdressing * (SE,G1-5,M,R,E,L,M) Schokoladenpudding	unser hausgemachter Linsenbratling mit brauner Gemüsesoße, gekochte Bio Kartoffeln und gedünstete Bio Karotten * (SE,N1,Se,11) Dreisamtäler Apfel	Abreise in die wohlverdienten Sommerferien 
Feine vegetarische und vegane Küche 	Gefüllte Paprikaschote (Tomaten, bunter Paprika, Mozzarella) mit heller Gemüsesoße und Bio Naturreis * (1,SE,M,L) Fruchtjoghurt	Helle Bio Spaghetti mit Sojabolognese (Soja, Linsen, Tomate, Karotte, Lauch und Zwiebel) dazu geriebener Gouda und Blattsalat mit Joghurtdressing * (So,SE,G1,M,E,L,M) Schokoladenpudding	 gebratene Maultaschen mit Schweinefleisch und Gemüse mit brauner Gemüsesoße, gekochte Bio Kartoffeln und gedünstete Bio Karotten * (S,E,G1,L,M,SE,N1,Se,11) Dreisamtäler Apfel	
Heute gibt's zum Abendessen Euer bestelltes Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt 	 Gekochter Putenschinken und Goudakäseaufschnitt * (G1-5,2,3,4,L,M,E) und ein Mehrkornbrötchen	Bitte nur bei Bedarf bestellen Bauernsalamiaufschnitt und Bio Bergkäse (45%) (2,3,4,M)	Bitte nur das Nötigste bestellen!!! Leert Eure Kühlschränke	ABGEREIST
 -ÖKO-006 Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten: Bio Naturreis, Bio Jasminreis, Bio Rindfleisch, Bio Kartoffeln, Bio Karotten Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und der Homepage.				

AE- Brot enthält: G1 - 5, Butter enthält- L, M

Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurtdressing- L,M,E,G1,1