

Speiseplan des BBZ Stegen

KW 26 Zu Eurer Info - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch Obst und ausreichend Trinkwasser zur Verfügung

23.06.25 bis 27.06.25	Montag 23.06.25	Dienstag 24.06.25	Mittwoch 25.06.25	Donnerstag 27.06.25
Menülinie 1  Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.	 Gebackene Fischstäbchen mit Remouladensoße (Ei,Sauerrahm,Gurke,Joghurt,Mayonaise.) dazu Kartoffelsalat und Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,F,E,L,M,6,Se,SE) Milchreispudding Vanille	Asia - Gemüsepfanne mit Glasnudeln (Bambus, Erbsen, Karotten, Mungobohnen) dazu Bio Naturreis und Currysoße * (SE,L,So,M,4) Dreisamtaler Apfel	Schinkenpenne aus Bio Penne Nudeln (magerer gekochter Schinken und Bio Penne) mit Tomatensoße, geriebenem Gouda und Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,2,3,4,S,L,M) Berliner	Käsespätzle mit geriebenem Gouda überbacken dazu ein braunes Sößle und Linsengemüse (braune Linsen, Zwiebeln, Karotten, Lauch, Tomate...) * (G1,E,SE,L,M) frische Erdbeeren
Menülinie 2 Feine vegetarische und vegane Küche	Gemüsemaultaschen aus dem Gemüsesud dazu Zwiebelsoße, dazu Kartoffelsalat und Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,SE,Se,E) Milchreispudding Vanille	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung dazu heller Bio Jasminreis Glasnudelsalat und Currysoße * (G1, E,SE,L,So,M,4) Dreisamtaler Apfel	Bio Penne Nudeln mit Tomatensoße geriebenem Gouda und Blattsalat mit Joghurtdressing * (G1,L,M) Berliner	Käsespätzle mit geriebenem Gouda überbacken dazu ein braunes Sößle und Karottengemüse * (G1,E,SE,L,M) frische Erdbeeren
Heute gibt`s zum Abendessen Das bestellte Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt  	Bunter Nudelsalat mit Erbsen, Karotten, Essiggürkchen dazu eine Ecke Brie und Mini Baby Bel Käse (G1,Su,4,6,L,M)	Putenlyoner und  Bauernsalami Aufschnitt  dazu Goudakäse (40%) * (S,2,3,4,M,G1-5) Bio Brot vom Großmann Beck	 Ein Paar Wienerle  mit 1/2 Kopf Blattsalat und Bio Bergkäse (45%) (S,2,3,4,M)	Bausatz für Wurst oder Käsesalat mit einem Weckle ,  Wurststreifen, Käsescheiben, Essiggurken und Eurem vorbestellten Rohkostgemüse * (S,2,3,4,M,6,G1) Bitte vorbestellen ob mehr Käse oder mehr Wurst

AE- Brot enthält: G1 - 5, Butter enthält- L, M

Salatsoße : Essig-Öl Dressing: Se Joghurtdressing- L,M,E,G1,1



Abcert

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in dieser Woche folgende Bio Zutaten:

Bio Penne, Bio Brot, Bio Naturreis, Bio Jasminreis, Bio Bergkäse

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage.