

Speiseplan des BBZ Stegen

KW 07

Zur Info für Euch - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch ausreichend Obst und Trinkwasser zur Verfügung

13.02.23 bis 16.02.23	Montag 13.02.23	Dienstag 14.02.23	Mittwoch 15.02.23	Schmutziger Dunschdig 16.02.23
<p>Menülinie 1</p>  <p>Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung von Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.</p>	<p>Bio Penne Nudeln, aldente gekocht mit Tomatensoße aus Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch dazu Reibekäse(nicht vegan) gedünstete Karotten mit Sesam aus Bio Karotten und Zwiebeln * (G1,SE,L,M,SS) Heidelbeerjoghurt</p> 	<p>Gemüsebrühe mit Bio Buchstabennudeln * Unsere hausgemachte Lasagne gefüllt mit weißer Soße, Käse, mit Bolognese aus Bio Rind vom Melcherhof dazu Tomatenragout (gewürfelte Tomate, Kräuter + Zwiebel), Blattsalat mit Joghurt Dressing * (SE,L,M,R,G1) Stracciatella-Vanillepudding</p> 	<p>gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelsalat aus Bio Kartoffeln (Kartoffeln, Essig, Öl, Gemüsebrühe) dazu Remouladensoße (Ei, Quark, Joghurt, Mayo, Essiggurken) Blattsalat mit Essig-Öl Dressing * (F,G1-5,Su,4,6,1,L,M) Apfelcrumble (Apfelkuchen mit Streusel)</p> 	<p>Heute ist Abreisetag in die Fasnetferien</p> 
<p>Menülinie 2</p> <p>Feine vegetarische und vegane Küche</p>	<p>"Spinatpenne" aus Bio Penne und Spinat mit Tomatensoße dazu Reibekäse (nicht vegan) und gedünstete Karotten aus Bio Karotten und Zwiebeln * (G1,SE,L,M) Heidelbeerjoghurt</p> 	<p>hausgemachte vegane Lasagne mit Gemüse, Tomate, Kokos und Hafermilch gefüllt, dazu Tomatenragout Blattsalat mit Joghurt Dressing * (SE,L,M,G1,G4) Stracciatella-Vanillepudding</p> 	<p>vegetarische Maultaschen aus der Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat aus Bio Kartoffeln dazu ein braunes vegi Söble und Blattsalat mit Essig-Öl Dressing * (G1-5,SE,E,Su,4,L,M,) Apfelcrumble (Apfelkuchen mit Streusel)</p>	<p>Schöne Ferien wünscht das KÜCHENTEAM</p>
<p>Heute gibt`s zum Abendessen Das bestellte Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt</p> 	<p>Feiner Wurstsalat mit Gemüse und Essiggürkchen dazu ein Wasserweckle vom Großmann Beck (S,2,3,4,Su,Se,6,G1)</p> 	<p>Bastelstunde !!! Wir schicken Euch Wrapfladen, vorgegartes Hähnchenfleisch, Knobli-Joghurt Dip und Ihr bestellt Euch das nötige Gemüse auf den Montag (G1,L,M)</p> 	<p>Morgen geht`s in die Fasnetferien * Bitte bestellt nur das Nötigste und verbraucht alle Restbestände</p>	

AE- Brot enthält: G1 - 5, Butter enthält- L, M

Salatsoße : Essig-Öl Dressing- Su,4,Se,SE Joghurdressing- Su,4,Se,SE,L,M



DE-ÖKO-006

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in unseren Gerichten einzelne Zutaten in Bio Qualität.

Diese Zutaten machen wir durch die Bezeichnung Bio erkennbar

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage.