

# Speiseplan des BBZ Stegen

**KW 40**

Zur Info für Euch - Für die Internate und in der Mensa stehen Euch ausreichend Obst und Trinkwasser zur Verfügung

03.10.22 bis 06.10.22	Montag 03.10.22	Dienstag 04.10.22	Mittwoch 05.10.22	Donnerstag 06.10.22
<p><b>Menülinie 1</b></p>  <p>Die Menülinie 1 entspricht dem "DGE Qualitätsstandart für die Verpflegung von Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) zertifiziert.</p>	<p><b>FEIERTAG</b></p> <p><b>Nationalfeiertag 03. Okt</b></p>	<p>Paniertes  Schweineschnitzel aus Baden-Württemberg mit frischem gedünstetem Karottengemüse aus Bio Karotten und Zwiebeln, dazu Kartoffelbrei aus Bio Kartoffel und Bio Milch * (S,G1,L,M,SE) Frische Trauben</p>	<p>Pasta, Pasta, Pasta * Bio Makkaronelli mit Hascheesoße aus Soja, Tomaten, Zwiebeln dazu Reibekäse und Bio Blattsalat mit Essig-Öldressing * (G1,So,SE,L,M,4,Se,Su) Sckoko-Milchpudding</p>	<p>Gemüsebrühe mit Bio Buchstabennudeln * Gedünstetes Wildlachsfilet mit gerösteten Cashewnüssen, Zucchini-Tomatengemüse und Naturreis aus Bio Naturreis * (SE,F,N3,G1) Dreisamtaler Apfel</p>
<p><b>Menülinie 2</b></p> <p><b>Feine vegetarische und vegane Küche</b></p>	<p><b>FEIERTAG</b></p> <p><b>Nationalfeiertag 03. Okt</b></p>	<p>Hausgemachter Bratling aus Buchweizen und feinen Gemüsen, dazu  Bio Karottengemüse und Kartoffelbrei (nicht vegan) aus Bio Kartoffel und Bio Milch * (SE,L,M) Frische Trauben</p>	<p>Pasta, Pasta, Pasta *  Bio Makkaronelli mit Tomatensoße dazu Reibekäse (nicht vegan) und Bio Blattsalat mit Essig-Öldressing * (G1,SE,L,M,4,Se,Su) Sckoko-Milchpudding</p>	<p>Gemüsebrühe mit Bio Buchstabennudeln * Überbackene Dinkelknöpfe mit Zucchini-Tomatengemüse und Paprikasoße * (G1,SE,E,L) Dreisamtaler Apfel</p>
<p><b>Heute gibt`s zum Abendessen ....</b> Das bestellte Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt</p> 	<p><b>Abends auch</b></p>	<p>Geflügelwurstaufschnitt und  Tresana Frischkäse (2,3,4,L,M,G1-5) dazu Bio Brot vom Großmann Beck</p>	<p>vorgebratene Hähnchenflügel  vom Bio Hähnchen zum Selbstanbraten mit Coleslowsalat und ein Wasserweckle (L,M,G1)</p>	<p>Gekochter  Vorderschinken und Goudakäse (45%) mit (S,2,3,4,L,G1-5) Bio Kartoffelbrot vom Großmann Beck</p>

AE- Brot enthält: G1 - 5, Butter enthält- L, M

Salatsoße : Essig-Öl Dressing- Su,4,Se,SE Joghurdressing- Su,4,Se,SE,L,M



DE-ÖKO-006

Unsere Küche ist Bio zertifiziert. Wir verwenden in unseren Gerichten einzelne Zutaten in Bio Qualität.

Diese Zutaten machen wir durch die Bezeichnung Bio erkennbar

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage.