

KW 05



Speiseplan des BBZ

Stegen



Änderungen vorbehalten !

31.01.22 bis 03.02.22	Montag 31.01.22	Dienstag 01.02.22	Mittwoch 02.02.22	Donnerstag 03.02.22
<p>Unser Mischkost Menü</p>	<p>Gekochtes Rindfleisch vom Melcherhof mit Bouillonkartoffeln, Meerrettichsoße und Rote Beetesalat * (R,SE,1,L,M) Apfel aus dem Dreisamtal</p>	<p>Nudelsüppchen aus Rinderbrühe * Spaghetti mit Tomatensoße, Reibekäse und Salat * (R,SE,G1,M,L) Schokopudding mit Bananenbrot</p>	<p>Gemüsebratling aus Quinoa, Hirse und Karottenstreifen dazu Asia-Gemüsepfanne, Currysoße und Naturreis * (SE) Faire Banane</p>	<p>Kürbissüppchen * Feine Nudeln mit geräuchertem Lachs in Sahnesoße, dazu grüner Salat * (L,M,G1,SE,F) Milchreis mit Zimt</p>
<p>Reine, feine vegetarische Küche</p>	<p>Veganes Kartoffelgratin mit braunem Sößle und Rote Beetesalat * (So,1,SE) Apfel aus dem Dreisamtal</p>	<p>Nudelsüppchen aus Gemüsebrühe * Spaghetti mit Gorgonzolasoße, Reibekäse und Salat * (SE,G1,M,L) Schokopudding mit Bananenbrot</p>	<p>Gemüsebratling aus Quinoa, Hirse und Karottenstreifen dazu Gartengemüse in Paprikasoße und Naturreis * (SE) Faire Banane</p>	<p>Kürbissüppchen * Feine Nudeln mit Tomatenragout "Mediterran" dazu grüner Salat * (L,M,G1,SE) Milchreis mit Zimt</p>
<p>Heute gibt`s zum Abendessen Das bestellte Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt</p>	<p>Putensalami und Fleischwurst am Ring, dazu (2,3,4,S,M) Goudakäse (45%)</p>	<p>Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, dazu Backofen Pommes und (G1,L,M,1) Karottenrohkostsalat</p>	<p>Rinderhacksteaks vorgebraten, für Hamburger, oder (R,SE,M,So) Veggi Burger (bitte vorbestellen) Schnittkäse (45%) und Rohkostgemüse aus eurem Bestand</p>	<p>Bunter Schinkensalat mit feinem Gemüse und Walnüssen dazu (S,2,3,4,SE,N) Kartoffelsalat und Baby Bel Käse</p>

Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam des BBZ Stegen



Butter & Brot enthält: G1 - 5, L, M

Salatsoße enthält: 1,Se,SE,L,M

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage. Bitte spricht uns gerne an !