

KW 03



Speiseplan des BBZ

Stegen



Änderungen vorbehalten !

17.01.22 bis 20.01.22	Montag 17.01.22	Dienstag 18.01.22	Mittwoch 19.01.22	Donnerstag 20.01.22
<p>Unser Mischkost Menü</p>	<p>bunter Gemüse-Hirsebratling mit veganer, brauner Soße dazu Rotkohlgemüse und Kartoffelkroketten * (SE,G1,L,M) Kirschjoghurt</p>	<p>Klare Brühe mit kleinen Gemüsen * Lachsfilet, gedünstet in Dillsöbde, mit Lauchgemüse in Rahm, dazu Feine Bandnudeln * (E,F,G1,SE,L,M) Orangen</p>	<p> Frische Möhrensuppe * Feiner Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Rührei (L,M,E,SE) * Süße Hirscheschnitte</p>	<p>Frisch gebrutzelter Puten Döner mit Knoblauch Dip 3 erlei Rohkostgemüsen dazu Fladenbrot * (G1,L,M,) Schwarzwald Tiramisu</p>
<p>Reine, feine vegetarische Küche</p>	<p>Knuspriger Blumenkohlbratling mit brauner Soße dazu Rotkohlgemüse und Kroketten * (SE,G1,L,M) Kirschjoghurt</p>	<p>Klare Brühe mit kleinen Gemüsen * Gefüllte Zucchini mit Cheddarkäse dazu Lauchgemüse in Rahm, und Feine Bandnudeln * (E,G1,SE,L,M) Orangen</p>	<p>Unser Deja Vu * Tomatenstrudel mit Rahmspinat und Salzkartoffeln * (G1,L,M,E,SE) Süße Hirscheschnitte</p>	<p>Pikanter, gebrutzelter Sojagyros mit Mango Dip, grüner Salat und Naturreis * (So,1,L,M,) Schwarzwald Tiramisu</p>
<p>Heute gibt`s zum Abendessen Das bestellte Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt</p>	<p>Lyoner und Putensalami mit (S,2,3,4,G1) und Brot </p>	<p> Pikante Hühner Flügel (Chicken Wings) vorgegart, zum erhitzen im Ofen oder in der Pfanne mit (G1-5,1,SE) Baldenweger Burebrot und Karottensalat</p>	<p>Wurstsalat 2.0 * als Bausatz mit vielen einzelnen Zutaten. Jeder stellt sich seinen Salat selbst zusammen Wurststreifen, Käseauschnitt Essiggurke, Zwiebel, Paprika Tomate, Salatgurke, gekochtes Ei</p>	<p>Pellkartoffeln mit Kräuterquark dazu Rohkostgemüse aus eurem Bestand (L,M,)</p>

Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam des BBZ Stegen



Butter & Brot enthält: G1 - 5, L, M

Salatsoße enthält : 1,Se,SE,L,M

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage. Bitte spricht uns gerne an !