



BBZ Stegen

Staatliches sonderpädagogisches Bildungs - und Beratungszentrum mit Internat

Förderschwerpunkt Hören

Speiseplan für 09.03.2020 bis 12.03.2020

KW 11

Abendessen

Das Rohkostgemüse wird Montag
in die Gruppen geschickt

| | Mittagessen 1 | Mittagessen 2 vegetarisch | Abendessen |
|-------------------------------|--|---|---|
| Montag 09.03.20 | Rindergulasch in Erdnusssoße, dazu (R,N,E,L,M) Möhrengemüse und Kichererbsen * Honigcreme mit Mandeln | Feiner Hirseauflauf mit Möhrengemüse und (SE,L,M) Tomatencoulis * Honigcreme mit Mandeln | Gekochter Hinterschinken als Aufschnitt dazu Frischkäse (2,3,4,S,M,L) * Butter und Brot |
| Dienstag 10.03.20 | Linsensüppchen * Käsespätzle mit Rahm , (G,L,M,I,L,M,SE) dazu Zwiebelsoße und Salat * Milchreis | Linsensüppchen * Feine Käsespätzle mit brauner Soße und Salat * (G,L,M,I,L,M,SE) Milchreis | Pellkartoffeln mit pikantem Kräuterquark und (L,M,) Goudakäse (48%) * Butter und Brot |
| Mittwoch 11.03.20 | Fischfilet mit Ingwer-Currysöße und (F,SE,L,M,G) Gemüserisotto dazu Salat * Magnum Mini Eis | Hausgemachte Reis - Gemüsetaler dazu Blumenkohl, Currysoße (SE,E,L,M) und Salat * Magnum Mini Eis | Thunfisch - Nudelsalat fein abgeschmeckt, dazu (F,G,I,L,M) eine Ecke Brie Käse und Ciabattabrot * Butter |
| Donnerstag 12.03.20 | Klare Brühe mit Riebele * Gesottener Schweinerücken auf Sauerkraut mit (S,L,M,G,SE) Kartoffelbrei * Karamelpudding | Klare Brühe mit Riebele * Rühreier mit Rahmspinat und (E,L,M,G,SE) Kartoffelbrei * Karamelpudding | Zutaten für Wraps mit Hähnchenbrust, Dip, Avocadocreme und (G,L,M,) reichlich Gemüse * Butter und Brot |

Wir verwenden jodiertes Speisesalz und gegebenenfalls zugel. Zusatzstoffe sowie deklarationspflichtige Lebensmittel

1.) mit Farbstoff

2.) mit Konservierungstoff oder mit Nitritpökelsalz

3.) mit Phosphat

4.) mit Antioxidationsmittel

5.) geschwefelt

6.) mit Süßungsmittel

7.) enthält eine Phenylalaninquelle

8.) mit Geschmacksverstärker

9.) geschwärzt

10.) Gentechnisch verändert

11.) gewachst

12.) bestrahlt

S.) mit Schwein

R.) mit Rind

A.) mit Gelatine / Aspik

Allergene Stoffe :

N.) kann Spuren von Nüssen enthalten

G.) mit Gluten (Hafer, Weizen, Gerste, Roggen)

L.) enthält Lactose / Milchzucker

SE.) kann Sellerie enthalten

F.) Fisch / Fischerzeugnis

K.) Krebstiere / Erzeugnisse

So.) Sojaerzeugnisse

freiwillige Angabe Se.) Senf / Erzeugnisse

freiwillige Angabe W.) Weichtiere

freiwillige Angabe SS.) Sesamsamen / Erzeugnisse

Lu.) Lupinen / Erzeugnisse

Su.) Sulfide / Schwefeldioxide

E.) enthält Ei

M.) Milcherzeugnis

EN Erdnuss enthalten

Änderungen vorbehalten !

Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam