










Speiseplan des BBZ Stegen

KW 03

18.01.21 bis 21.01.21	Montag 18.01.21	Dienstag 19.01.21	Mittwoch 20.01.21	Donnerstag 21.01.21
<p>Unser Mittagessen 1</p> 	<p>Überbackenes Lachsfilet in Käse-Sahnesoße dazu Salzkartoffeln und Lauch-Rahmgemüse * (F,L,M,G1) Mango Quarkspeise</p> 	<p>grüner Salat * Linseneintopf mit Speck und Kartoffeln, dazu ein Weckle * (SE,S,2,3,4,1,G1,E) Bleckkuchen</p> 	<p>Flädlesuppe * Feine Bandnudeln mit Hascheesoße Reibekäse und Vichykarotten * (E,G1,So,M,11,SE) Mandarinen</p>	<p>Blumenkohlcremesuppe * Hausgemachte Lasagne mit Rindfleischbolo und Käse überbacken, dazu Tomatensoße, Salat * (L,M,R,SE) Wackelpudding & Vanillesoße</p>
<p>Feine vegetarische Küche</p> 	<p>HG vegan Gemüsebratling mit frischen Kräutern, dazu Salzkartoffeln und Lauch * (SE,L,M) Mango Quarkspeise</p> 	<p>HG vegan Kerniger Linsenbraten mit pikanter Tomatensoße und Reis, dazu Salat * (G1,SE,E) Bleckkuchen</p>	<p>Feine Gemüsenudeln mit Hascheesoße dazu Reibekäse und Vichykarotten * (E,G1,So,M,11,SE) Mandarinen</p>	<p>HG vegan Unsere hausgemachte Gemüselasagne mit Bärlauch dazu Tomatensoße, Salat * (L,M,SE) Wackelpudding</p> 
<p>Heute gibt`s zum Abendessen Das bestellte Rohkostgemüse wird am Montag in die Gruppen geschickt</p> 	<p>Bauernsalami und Goudakäse (48%) dazu Chiabattabrot * (S,R,2,3,4,M)</p>	<p>Zutaten für Toast Hawaii und Karottenrohkostsalat * (S,2,3,4,M,G1)</p> 	<p>Rindfleischsalat mit Paprika, Zwiebeln und Gurke und Kräuterquarkcreme dazu (R,1,6,L,M) Butter und Brot</p> 	<p>Aufschnitt von Putenkassler und eine Ecke Brie dazu ein gekochtes Ei * (2,3,4,L,M,E) Butter und Brot</p>

Änderungen vorbehalten !

Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam des BBZ Stegen

Informationen zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen findet Ihr am Aushang in der Mensa und auf der Homepage. Bitte spricht uns gerne an !