

**Speiseplan**

vom 08.07.2019 – 11.07.2019

Wunschspeiseplan von Haus 8

KW 28	Mittagessen 1	Mittagessen 2 (vegetarisch)	Abendessen
Montag 08.07.2019	Salat * Mediterraner-Quinoa-Auflauf (L,E,SE) * Mangocreme	Salat * Quinoa-Gemüse-Auflauf (L,E,SE) * Mangocreme	Mozzarella-Sticks mit Dip (G,L,M) * dazu Brot
Dienstag 09.07.2019	Salat * Steaks und Blumenkohlpufer (R,G,L,E) * Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Salat * Paniertes Schafskäse mit Blumenkohlpufer (E,G,SS,L) * Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Wurstsalat mit Käseaufschnitt alternativ Hummus-Aufstrich dazu Brot (1,2,3,4,S,SS) *
Mittwoch 10.07.2019	Möhren-Curry-Suppe * Pasta mit Hack-Spinat-Tomaten-Sauce (G,S,E,L) * Schwarzwald-Tiramisu	Möhren-Curry-Suppe * Pasta mit Spinat und Käse (G,L,E) * Schwarzwald-Tiramisu	Wraps zum selber belegen (G) *
Donnerstag 11.07.2019	Salat * Döner Salat nach Wahl und Dip dazu Fladenbrot (G,L,) * Eis	Salat * Falafel Salat nach Wahl und Dip dazu Fladenbrot (G,L,) * Eis	Baguette mit Mozzarella, Tomaten, Basilikum (G,L,2,4) *

lt. Zusatzstoffzulassungsverordnung

Änderungen vorbehalten

Wir verwenden jodiertes Speisesalz und gegebenenfalls zugel. Zusatzstoffe sowie deklarationspflichtige Lebensmittel!

Salatsaucen enthalten: klar: Nr. 1+8+Se+SE, weiße Nr. 1+8+Se+L+SE+M

1.) mit Farbstoff	12.) bestrahlt	So.) Sojaerzeugnisse
2.) mit Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz	S.) mit Schwein (freiwillige Angabe)	Se.) Senf / Erzeugnisse
3.) mit Phosphat	R.) mit Rind (freiwillige Angabe)	W.) Weichtiere
4.) mit Antioxidationsmittel	A.) mit Gelatine / Aspik (freiwillige Angabe)	SS.) Sesamsamen / Erzeugnisse
5.) geschwefelt	Allergene Stoffe :	Lu.) Lupinen / Erzeugnisse
6.) mit Süßungsmittel	N.) kann Spuren von Nüssen enthalten	Su.) Sulfide / Schwefeldioxide
7.) enthält eine Phenylalaninquelle	G.) mit Gluten (Hafer, Weizen, Gerste, Roggen)	E.) enthält Ei
8.) mit Geschmacksverstärker	L.) enthält Lactose / Milchzucker	M.) Milcherzeugnis
9.) geschwärzt	SE.) kann Sellerie enthalten	EN.) kann Erdnuss enthalten
10.) Gentechnisch verändert	F.) Fisch / Fischerzeugnis	
1.) gewachst	K.) Krebstiere / Erzeugnisse	